SanArena Rettungsschule

Programm: First Aid Stufe 3 IVR Refresher Plus — 3 Tage

Tag 1

08.00 Patientenbeurteilung und Materialeinsatz

- Patientenbeurteilung nach dem xABCDE-Schema

Notarztthemen, Krankheitsbilder

12.00 Mittagspause

13.00 BLS-AED-SRC

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

16.30 Kursschluss Tag 1

Tag 2

08.30 -16.30 Skills-Training extern – Alpine Rettung Schweiz

*Treffpunkt beim **Restaurant Seeblick im Wägital**:*
Gemeindeplatz 1, 8858 Innerthal SZ

Tag 3

08.00 Akute Erkrankungen erkennen und Massnahmen ergreifen

Deeskalation

12.00 Mittagspause

13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken

16.30 Kursauswertung

Empfehlung für den externen Kurstag

- Bequeme Kleidung tragen
- **Wetterfeste Kleidung** für aktive Tätigkeit im bewaldeten Gelände, wir sind auch bei schlechtem Wetter draussen
- Wander- oder Bergschuhe
- Rucksack mit Zwischenverpflegung und Ersatzkleider