

Programm: Nothilfekurs mit e-Learning

7 Stunden

09.00 Repetition der Themen aus dem e-Learning mit Praxistransfer

- Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Lagerungen, Bergungsgriffe
- Verhalten im Strassenverkehr
- Wundversorgung

BLS-AED

- Ursachen eines Herzkreislaufstillstands
- Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz

12.00 Mittagspause

**13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours /
an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt
der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz
im Bereich Erste Hilfe.

17.00 Kursende

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026

Eine Stiftung der