

Programm: Nothilfekurs mit e-Learning**7 Stunden****09.00 Repetition der Themen aus dem e-Learning mit Praxistransfer**

- Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Lagerungen, Bergungsgriffe
- Verhalten im Strassenverkehr
- Wundversorgung

BLS-AED

- Ursachen eines HerzKreislaufstillstands
- Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz

12.00 Mittagspause**13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours /
an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.**17.00 Kursende****Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026