

Programm: Nothilfe Refresherkurs

1 Tag

08.00 Schwerpunkte / Repetition

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Ohnmacht und Bewusstlosigkeit
- Patientenbetreuung
- Lagerungen, Bergungsgriffe

BLS-AED

- Ursachen eines Herzkreislaufstillstands
- Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz

12.00 Mittagspause

13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt
der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz
im Bereich Erste Hilfe.

Wundversorgung/Verbandstechniken

16.30 Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026

Eine Stiftung der