

**Programm: Nothilfe Refresherkurs****1 Tag****08.00    Schwerpunkte / Repetition**

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Ohnmacht und Bewusstlosigkeit
- Patientenbetreuung
- Lagerungen, Bergungsriffe

**BLS-AED**

- Ursachen eines Herzkreislaufstillstands
- Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz

**12.00    Mittagspause**

- 13.00    Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours /  
an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**  
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt  
der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz  
im Bereich Erste Hilfe.

**Wundversorgung/Verbandstechniken****16.30    Kursauswertung****Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026