

Programm: Nothilfe für Lehr- und Betreuungspersonen**1 Tag****08.15 Grundlagen**

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Ohnmacht und Bewusstlosigkeit
- Lagerungen und einfache Bergungsgriffe

BLS-AED

- Ursachen eines Herz-Kreislaufstillstands
- Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz

12.00 Mittagspause**13.00 Kinderspezifisches Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

- Wundversorgung/Verbandstechniken
- Epilepsie
- Diabetes
- Allergie/Asthma
- Verstauchungen, Knochenbrüche

16.15 Kursauswertung**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026