

**Programm: Nothilfe am Kind für Institutionen****1 Tag****08.30 Brainstorming**

- Was wollen wir wissen?
- Was müssen wir können?
- Womit haben wir (ich) Probleme?

**Grundlagen**

- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Pädiatrisches Dreieck

**Lebensrettende Sofortmassnahmen**

- Bewusstlosenlagerung
- Verschlucken von Fremdkörpern
- BLS-AED

**Richtiges Verhalten bei**

- Frakturen, Kontusionen
- Blutungen
- Verbrennungen

**12.00 Mittagspause**

**13.00 Kinderspezifisches Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**  
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

**16.30 Kursauswertung****Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026