

Programm: Nothilfe am Kind für Institutionen

1 Tag

08.30 Brainstorming

- Was wollen wir wissen?
- Was müssen wir können?
- Womit haben wir (ich) Probleme?

Grundlagen

- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Pädiatrisches Dreieck

Lebensrettende Sofortmassnahmen

- Bewusstlosenlagerung
- Verschlucken von Fremdkörpern
- BLS-AED

Richtiges Verhalten bei

- Frakturen, Kontusionen
- Blutungen
- Verbrennungen

12.00 Mittagspause

13.00 Kinderspezifisches Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

16.30 Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026

Eine Stiftung der