

Programm: First Aid Stufe 3 IVR Refresher Plus

3 Tage

Tag 1

- 08.00 Patientenbeurteilung und Materialeinsatz**
- Patientenbeurteilung nach dem xABCDE-Schema

Notarztthemen, Krankheitsbilder

- 12.00 Mittagspause**

- 13.00 BLS-AED-SRC**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

- 16.30 Kursschluss Tag 1**

Tag 2

- 08.00 Skills-Training extern: Trauma, Immobilisation, Höhen- und Tiefenrettung
-16.30**

Baumeister Kurszentrum
Alteffretikerstrasse 44
8307 Effretikon ZH

Tag 3

- 08.00 Akute Erkrankungen erkennen und Massnahmen ergreifen**

Deeskalation

- 12.00 Mittagspause**

- 13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken

- 16.30 Kurauswertung**

Empfehlung

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2026

Eine Stiftung der