

**Programm: First Aid Stufe 3 IVR Refresher Plus****3 Tage****Tag 1****08.00 Patientenbeurteilung und Materialeinsatz**

- Patientenbeurteilung nach dem xABCDE-Schema

**Notarztthemen, Krankheitsbilder****12.00 Mittagspause****13.00 BLS-AED-SRC**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

**16.30 Kursschluss Tag 1****Tag 2****08.00 Skills-Training extern: Trauma, Immobilisation, Höhen- und Tiefenrettung****-16.30**

*Baumeister Kurszentrum  
Alteffretikerstrasse 44  
8307 Effretikon ZH*

**Tag 3****08.00 Akute Erkrankungen erkennen und Massnahmen ergreifen****Deeskalation****12.00 Mittagspause****13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

**Wundbehandlung/Verbandstechniken****16.30 Kursauswertung****Empfehlung**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2026

Eine Stiftung der