

Programm: First Aid Stufe 3 IVR-Refresher

2 Tage

Tag 1

08.00 Patientenbeurteilung

- Patientenbeurteilung nach dem X-ABCDE-Schema
- Bodycheck und erweiterte Patientenbeurteilung
- Puls, Blutdruck, Blutzucker und Pulsoximeter (messen und interpretieren)

12.00 Mittagspause

13.00 BLS-AED-SRC

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

16.30 Kursschluss Tag 1

Tag 2

08.00 Akute Erkrankungen erkennen und Massnahmen ergreifen

Deeskalation

12.00 Mittagspause

13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken

16.30 Kursauswertung

Empfehlung

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2026

Eine Stiftung der