

Programm: First Aid Stufe 3 IVR-Refresher**2 Tage****Tag 1****08.00 Patientenbeurteilung**

- Patientenbeurteilung nach dem X-ABCDE-Schema
- Bodycheck und erweiterte Patientenbeurteilung
- Puls, Blutdruck, Blutzucker und Pulsoximeter (messen und interpretieren)

12.00 Mittagspause**13.00 BLS-AED-SRC**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

16.30 Kursschluss Tag 1**Tag 2****08.00 Akute Erkrankungen erkennen und Massnahmen ergreifen****Deeskalation****12.00 Mittagspause****13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken**16.30 Kursauswertung****Empfehlung**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2026