

Programm: First Aid Stufe 3 IVR**5 Tage****Tag 1****08.00****Repetition Grundlagen****Patientenbeurteilung nach xABCDE**

- Vitalparameter messen und interpretieren
- Blutzucker messen und interpretieren
- SAMPLER

12.00**Mittagspause****13.00****BLS-AED-SRC**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Elektrounfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

16.30**Kursschluss Tag 1****Tag 2****08.00****Grundlagen Anatomie und Pathophysiologie**

- Stütz- und Bewegungsapparat
- Traumatisch bedingte Körperschädigungen

12.00**Mittagspause****13.00****Immobilisation**

- Bergungs- und Lagerungsmaterial

Besichtigung Rettungswagen**16.30****Kursschluss Tag 2****Tag 3****08.00****Akute Erkrankungen erkennen**

- Atemstörungen
- Herzkreislaufstörungen
- Abdominelle Erkrankungen
- Neurologische Erkrankungen

12.00**Mittagspause**

13.00 Wundarten und Wundversorgung

Medikamentenlehre

Vergiftungen und chemische Notfälle

16.30 Kursschluss Tag 3

Tag 4

08.00 Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours

Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe repetiert und vertieft.

12.00 Mittagspause

13.00 Akute Erkrankungen erkennen

- HNO-Notfälle
- Erkrankungen im Kindesalter
- Psychiatrische Notfälle

16.30 Kursschluss Tag 4

Tag 5

08.00 Fallbeispiele mit strukturiertem Feedback

12.00 Mittagspause

13.00 BLS-AED-SRC mit strukturiertem Feedback

16.30 Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2026