

**Programm: First Aid Stufe 2 IVR****3 Tage****Tag 1****08.00****Grundlagen**

- Selbstschutz, Sicherheit, Hygiene
- Patientenbeurteilung nach dem x-ABCDE-Schema
- Patientenbetreuung, Wärmeerhalt und Witterungsschutz
- Alarmierungskonzept im Betrieb
- Zusammenarbeit mit Rettungsdiensten, Polizei, Feuerwehr

**12.00****Mittagspause****13.00****Kommunikation**

- CRM-Merksätze

**BLS-AED-SRC**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzmassage, Beatmung, Anwendung AED

**16.30****Kursschluss Tag 1****Tag 2****08.00****Grundlagen Anatomie**

- Atemwege / Atmungssystem
- Herz / Kreislaufsystem
- Nervensystem
- Magen-Darm-Trakt

**12.00****Mittagspause****13.00****Erlebtes Verarbeiten****Akute Erkrankungen erkennen Teil I**

- Atemstörungen
- Abdominelle Beschwerden
- Neurologische Notfälle
- Diabetes
- Thermische Notfälle

**16.30****Kursschluss Tag 2**

**Tag 3**

**08.00**

**Akute Erkrankungen erkennen Teil II**

- Atemstörungen
- Abdominelle Beschwerden
- Neurologische Notfälle
- Diabetes
- Thermische Notfälle

**12.00**

**Mittagspause**

**13.00**

**Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

**An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt**

Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

**16.30**

**Kursauswertung**

**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026