

Programm: First Aid Stufe 1 IVR-Refresher**1 Tag****08.00** Kurze Wissensüberprüfung**Repetition Schwerpunkte Nothilfe**

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe,
- Sicherheit (Ampelschema), Rettungskette, Alarmierung, Hygiene

Refresher grundlegende Fertigkeiten

- Patientenbeurteilung
- Bewusstlosigkeit und Seitenlagerung
- Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme

BLS-AED-SRC

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzmassage, Beatmung, Anwendung AED

12.00 Mittagspause

- 13.00** **Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung / Verbandstechniken**16.30** Kursauswertung**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026