

## Programm: First Aid Stufe 1 IVR-Refresher

1 Tag

**08.00** Kurze Wissensüberprüfung

### Repetition Schwerpunkte Nothilfe

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe,
- Sicherheit (Ampelschema), Rettungskette, Alarmierung, Hygiene

### Refresher grundlegende Fertigkeiten

- Patientenbeurteilung
- Bewusstlosigkeit und Seitenlagerung
- Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme

### BLS-AED-SRC

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Herzkreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzmassage, Beatmung, Anwendung AED

**12.00** Mittagspause

**13.00** Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours /  
an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt  
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-  
Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

### Wundbehandlung / Verbandstechniken

**16.30** Kursauswertung

### Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026

Eine Stiftung der