

Programm: First Aid Stufe 1 IVR

2 Tage

Tag 1

08.00 **Grundlagen**

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Verhalten bei Verkehrsunfällen (Autobahn, Tunnel)
- Alarmierung, Smartphone-taugliche Alarmierungssysteme
- First Responder System

Grundlegende Fertigkeiten

- Patientenbeurteilung und Patientenbetreuung
- Ohnmacht, Bewusstlosigkeit
- Umgang mit Patienten bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme
- Bergung, Lagerung

12.00 **Mittagspause**

13.00 **BLS-AED-SRC**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdrukmassage, Beatmung, Anwendung AED

16.30 **Kursschluss Tag 1**

Tag 2

08.00 **Kommunikation**

- CRM-Merksätze

Wundbehandlung / Verbandtechniken

12.00 **Mittagspause**

13.00 **Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt

Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

16.30 **Kursauswertung**

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026

Eine Stiftung der