

## Programm: First Aid Stufe 1 IVR

2 Tage

### Tag 1

08.00

#### Grundlagen

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Verhalten bei Verkehrsunfällen (Autobahn, Tunnel)
- Alarmierung, Smartphone-taugliche Alarmierungssysteme
- First Responder System

#### Grundlegende Fertigkeiten

- Patientenbeurteilung und Patientenbetreuung
- Ohnmacht, Bewusstlosigkeit
- Umgang mit Patienten bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme
- Bergung, Lagerung

12.00

#### Mittagspause

13.00

#### BLS-AED-SRC

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- Herzinfarkt, Schlaganfall, Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung, Anwendung AED

16.30

#### Kursschluss Tag 1

### Tag 2

08.00

#### Kommunikation

- CRM-Merksätze

#### Wundbehandlung / Verbandtechniken

12.00

#### Mittagspause

13.00

#### Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours

#### An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt

Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

16.30

#### Kursauswertung

#### Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026