

**Programm: Nothilfe am Kind für Privatpersonen****1 Tag****08.30 Begrüssung, Vorstellungsrunde, Tagesablauf****Richtiges Verhalten bei Notfallsituationen**

- Verschlucken von Fremdkörpern
- Atemstillstand
- Atemnot (Asthma, Pseudokrupp, Epiglottitis)
- Hirnerschütterung
- Bewusstlosigkeit
- Fieber, Fieberkrampf
- Kinderkrankheiten
- Stürze und deren Folgen
- Nasenbluten
- Zahnunfälle

**12.00 Mittagspause**

- 13.00 Kinderspezifisches Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**  
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

**16.30 Kursauswertung****Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026