

Programm: Nothilfe am Kind für Privatpersonen

1 Tag

08.30 Begrüssung, Vorstellungsrunde, Tagesablauf

Richtiges Verhalten bei Notfallsituationen

- Verschlucken von Fremdkörpern
- Atemstillstand
- Atemnot (Asthma, Pseudokrupp, Epiglottitis)
- Hirnerschütterung
- Bewusstlosigkeit
- Fieber, Fieberkrampf
- Kinderkrankheiten
- Stürze und deren Folgen
- Nasenbluten
- Zahnunfälle

12.00 Mittagspause

13.00 Kinderspezifisches Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

16.30 Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026

Eine Stiftung der