

Programm: BLS-AED-SRC-Komplett mit Nothilfe-Parcours**1 Tag****08.00 Einführung**

- Hemmende und motivierende Faktoren für erste Hilfe
- Rettungskette, Ampelschema, Alarmierung, First Responder System

Grundlegende Fertigkeiten

- Patientenbeurteilung
- Bewusstlosigkeit, Bewusstlosenlagerung
- Erkennen eines Herzkreislaufstillstandes
- Erkennen und Behandeln einer Atemwegsverlegung

BLS-AED-SRC

- Herzdruckmassage, Beatmung beim Erwachsenen und beim Kind mit Einbezug einfacher Hilfsmittel
- Umgang und Gefahren mit dem AED

Umsetzung BLS-AED in Fallszenarien

- Bearbeitung von zielgruppenorientierter Fallszenarien mit situativ, auf den Kontext bezogenem Feedback

12.00 Mittagspause

- 13.00 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe

16.30 Kursauswertung**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2026