



Programm: Nothilfe bei der häuslichen Pflege

2 Tage

1. Tag

- 08.30**
- 1. Begrüssung, Kursziele, Teilnehmerwünsche**
 - 2. Grundlagen**
 3. Persönliche Grenzen, Selbstschutz
 4. Ampelschema, Alarmierung
 5. Patientenbeurteilung
 6. Bewusstlosigkeit, Ohnmacht
 - 7. Anatomie/Physiologie**
 8. Herzkreislaufsystem
 9. Atmungssystem
 - 10. Magen-Darm-Trakt**
 - 11. Nervensystem**
 - 12. Bewegungsapparat**
- 12.00** **Mittagspause**
- 13.00** **Fortführung Anatomie/Physiologie**
- Fallbeispiele / Pathophysiologie der einzelnen Organe
- Erweiterte Patientenbeurteilung**
- Blutzuckermessung
 - Blutdruckmessung
- Thema Mobilisation**
- Bergungsriffe
 - Lagerungen
- 16.30** **Rückblick und Ausblick**
- 17.00** **Kursschluss 1. Tag**

2. Tag

08.30 Präsentation der erarbeiteten Aufträge

Notfälle Zuhause

- Sturzverletzungen
- Herzinfarkt, Schlaganfall
- Blutzuckerentgleisung
- Krampfanfall
- Atemnot
- Schmerzen
- Wundversorgung

12.00 Mittagspause

13.00 BLS-AED-SRC

- Herzdruckmassage
- Beatmung
- Anwendung AED

Patientenverfügung, Thema Sterben und Tod

16.45 Schlussbesprechung, Kursauswertung, Abgabe Kursbestätigung

17.00 Kursschluss

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2023