

08.15 Grundlagen

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Ohnmacht und Bewusstlosigkeit
- Lagerungen und einfache Bergungsrufe

BLS-AED-SRC

- Ursachen eines Herz-Kreislaufstillstands
- Fremdkörperaspiration
- Grundfertigkeiten-Training: Herzdruckmassage, Beatmung, AED-Einsatz bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- Überlebenskette

12.00 Mittagspause

13.15 Kinderspezifisches Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

- Wundversorgung/Verbandstechniken
- Epilepsie
- Diabetes
- Allergie/Asthma
- Verstauchungen, Knochenbrüche

16.30 Kursauswertung, Abgabe Kursteilnahmebestätigung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)