

**08.15 Einführung**

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Motivation des Helfens inkl. fördernder und hemmender Einflüsse
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Bewusstlosenlagerung bei Erwachsenen und Kindern
- Vorgehen bei Wirbelsäulenverletzungen

**Elektrounfälle**

- Gefährdung durch Elektrizität / wichtige Gesetze und Verordnungen
- Folgen der Stromeinwirkung auf den menschlichen Körper
- Verbrennungen
- Notverbände

**12.00 Mittagspause**

**13.15 Grundfertigkeiten Training bei Erwachsenen und Kindern**

- Ursachen eines Herzkreislaufstillstands
- Fremdkörperaspiration
- Einführung Herzmassage / Beatmung
- BLS Einhelfer-Methode (mehrere Übungen)
- BLS Zweihelfermethode

**BLS Massnahmen inkl. AED Einsatz an Erwachsenen und Kindern**

- Erläuterung und Diskussion der Überlebenskette
- Funktionsweise des AED
- Situationserfassung und Problemlösung
- Teamarbeit und Kommunikation im Zweier- oder Dreier-Team

**Umsetzung BLS-AED in Fallszenarien**

- Bearbeitung von zielgruppenorientierten Fallszenarien mit situativ, auf den Kontext bezogenem Feedback

**16.45 Kursauswertung, Abgabe Kursteilnahmebestätigung, BLS-AED-SRC Ausweis**

**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)