

08.15 Einführung

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Motivation des Helfens inkl. fördernder und hemmender Einflüsse
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Patientenbeurteilung
- Bewusstlosenlagerung bei Erwachsenen und Kindern
- Vorgehen bei Wirbelsäulenverletzungen

Elektrounfälle

- Gefährdung durch Elektrizität / wichtige Gesetze und Verordnungen
- Folgen der Stromeinwirkung auf den menschlichen Körper
- Verbrennungen
- Notverbände

12.00 Mittagspause

13.15 Grundfertigkeiten Training bei Erwachsenen und Kindern

- Ursachen eines Herzkreislaufstillstands
- Fremdkörperaspiration
- Einführung Herzmassage / Beatmung
- BLS Einhelfer-Methode (mehrere Übungen)
- BLS Zweihelfermethode

BLS Massnahmen inkl. AED Einsatz an Erwachsenen und Kindern

- Erläuterung und Diskussion der Überlebenskette
- Funktionsweise des AED
- Situationserfassung und Problemlösung
- Teamarbeit und Kommunikation im Zweier- oder Dreier-Team

Umsetzung BLS-AED in Fallszenarien

- Bearbeitung von zielgruppenorientierten Fallszenarien mit situativ, auf den Kontext bezogenem Feedback

16.45 Kursauswertung, Abgabe Kursteilnahmebestätigung, BLS-AED-SRC Ausweis

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)