

Tag 1

08.15 Patientenbeurteilung

- Patientenbeurteilung nach dem X-ABCDE-Schema
- Bodycheck und erweiterte Patientenbeurteilung
- Puls, Blutdruck, Blutzucker und Pulsoximeter (messen und interpretieren)

12.00 Mittagspause

13.15 BLS-AED-SRC

- Überlebenskette
- Ursachen eines Herz-Kreislaufstillstands
- BLS-AED-SRC-Algorithmus

17.00 Kursschluss Tag 1

Tag 2

08.15 Externer Tag in Effretikon,

-17.00 Skills-Training: Trauma, Immobilisation, Höhen- und Tiefenrettung

*Baumeister Kurszentrum
Alteffretikerstrasse 44
8307 Effretikon ZH*

Tag 3

08.15 Notarztthemen, Krankheitsbilder

10.00 Erlebtes verarbeiten – Umgang mit belastenden Situationen

12.00 Mittagspause

13.15 Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours

Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung/Verbandstechniken

17.00 Kursauswertung

Empfehlung

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen