

08.15 Kurze Wissensüberprüfung

Repetition Schwerpunkte Nothilfe

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Sicherheit (Ampel-Schema), Rettungskette, Alarmierung, Hygiene

Refresher Grundfertigkeiten Training

- Patientenbeurteilung nach xABCDE
- Bewusstlosigkeit und Seitenlagerung
- Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme

BLS-AED-SRC

- Überlebenskette
- Erkennen eines Herzkreislaufstillstandes
- BLS-AED-SRC Algorithmus
- Herzdruckmassage
- Beatmung
- Anwendung AED

Repetition Krankheitsbilder

- Herzinfarkt, Schlaganfall
- Krampfanfall
- Allergische Reaktion
- Abdominelle Beschwerden
- Vergiftungen

12.00 Mittagspause

- 13.15** **Praxistraining auf dem SanArena Nothilfe Parcours / an externen Kursorten finden verschiedene Einsatzübungen vor Ort statt**
Anhand von Fallbeispielen in verschiedenen Notfallsituationen erfolgt der Theorie-Praxistransfer und die Teilnehmenden erlangen Handlungskompetenz im Bereich Erste Hilfe.

Wundbehandlung / Verbandstechniken

17.00 Kursauswertung

Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag mitbringen
- Smartphone für Kursbeurteilung (QR-Code)
- Smedrix, wenn vorhanden, mitnehmen

Version 01/2023