

**Tag 1**

**08.15**

**Schwerpunkte Nothilfe**

- Selbstschutz, Sicherheit, Hygiene
- Patientenbeurteilung nach dem x-ABCDE-Schema
- Patientenbetreuung, Wärmeerhalt und Witterungsschutz
- Alarmierungskonzept im Betrieb
- Zusammenarbeit mit Rettungsdiensten, Polizei, Feuerwehr

**12.00**

**Mittagspause**

**13.15**

**Grundlagen Anatomie**

- Atemwege / Atmungssystem
- Herz / Kreislaufsystem
- Nervensystem

**17.00**

**Kursschluss Tag 1**

**Tag 2**

**08.15**

**Basic Life Support**

- Handlungsablauf gemäss SRC-Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- Herzinfarkt / Schlaganfall
- Elektrounfall
- Herzdruckmassage, Beatmung

**12.00**

**Mittagspause**

**13.15**

**BLS mit Einsatz AED**

- Anwendung und Gefahren des AED
- Überlebenskette

**17.00**

**Kursschluss Tag 2**

**Tag 3**

**08.15**

**Akute Erkrankungen erkennen**

- Atemstörungen
- Abdominelle Beschwerden
- Neurologische Notfälle
- Diabetes
- Thermische Notfälle

**12.00**

**Mittagspause**

**13.15 Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours**  
**An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt**  
Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

**Wundbehandlung / Verbandstechniken**

**17.00 Kursauswertung**

**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2023