

**Programm: First Aid Stufe 1 IVR**

**2 Tage**

**Tag 1**

**08.15**

**Schwerpunkte Nothilfe**

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Verhalten bei Verkehrsunfällen (Autobahn, Tunnel)
- Alarmierung, Smartphone-taugliche Alarmierungssysteme
- First Responder System
- Patientenbeurteilung und Patientenbetreuung
- Ohnmacht, Bewusstlosigkeit
- Umgang mit Patienten bei Verdacht auf Wirbelsäulenverletzungen
- Helmabnahme
- Bergung, Lagerung

**12.00**

**Mittagspause**

**13.15**

**Basic Life Support**

- Handlungsablauf gemäss SRC Richtlinien
- Ursachen eines Kreislaufstillstandes
- kurze Anatomie: Herz / Kreislauf
- Symptome Herzinfarkt / Schlaganfall
- Fremdkörperaspiration
- Herzdruckmassage, Beatmung

**17.00**

**Kursschluss Tag 1**

**Tag 2**

**08.15**

**BLS mit Einsatz AED**

- Anwendung und Gefahren des AED
- Überlebenskette

**12.00**

**Mittagspause**

**13.15**

**Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe Parcours**

**An externen Kursorten finden Einsatzübungen mit Fallbeispielen statt**

Anhand von diversen Szenarien wird durch praktisches Üben die Handlungskompetenz in Erster Hilfe vertieft.

**Wundbehandlung / Verbandstechniken**

**17.00**

**Kursauswertung**

**Empfehlung:**

- Bequeme Kleidung tragen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Smartphone für die Kursbeurteilung (QR-Code)

Version 01/2023